

# TRINITY

ジョセフィン化粧品HP <http://www.josephine.jp>

未来の肌運命を変える

今日から

始める

UVケア

スキンケアによる **表皮** へのアプローチ

20・30代中心の  
一般的な予防・改善型ブランド

優れた抗酸化力で、シミや老化の原因となる活性酸素を除去。クリアエッセンスとピクノモイストの併用で、より強力にメラニン色素を生成させる酵素、チロシナーゼの活性を抑えます。暗くすんで見える原因、メラニンの生成とうるおい不足を解消します。

〈クリスポウ〉

- 右) クリアエッセンス 60mL 4,000円(税込4,320円)
- 左) ピクノモイスト 60mL 4,000円(税込4,320円)



40代中心の  
個肌対応ブランド

うるおいあふれる透明感を叶えるシリーズ。じっくりと浸透し、シミをケアします。老廃物を取り除き、お肌の生まれ変わりを促すことで、くもりのないピュアなお肌に。

〈セルキュール〉

- 右) ホワイトニング エッセンス(医薬部外品) 30mL 5,800円(税込6,264円)
- 中) ホワイトニング ジェル(医薬部外品) 30g 9,700円(税込10,476円)
- 左) ホワイト モイストチャップ 100g 6,800円(税込7,344円)



50代からの  
アンチエイジングブランド

シミもゆるみも気になる大人のお肌に効果的に浸透し、うるおいで満たされたハリ感を与えます。しっとりふっくら、影を感じさせないもっちり肌に。

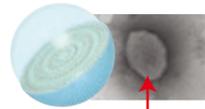
〈グレイスプログラム〉

- 右) エッセンス 48mL 14,300円(税込15,444円)
- 左) クリーム 40g 19,000円(税込20,520円)



お肌が生まれる場所、  
基底層まで届けることが必要です

肌表面、角質層のバリア機能によって、化粧品などの異物はごくわずしか肌内部に入ることができません。しかし、お肌が生まれるのも、メラニンが生成されるのもお肌の深部、基底層。そこに届かなければ、有効成分の力は発揮できません。必要な成分を必要な場所に。それを可能にしたのがホームエステとJソームなのです。



Jソーム(ナノカプセル) 電子顕微鏡写真

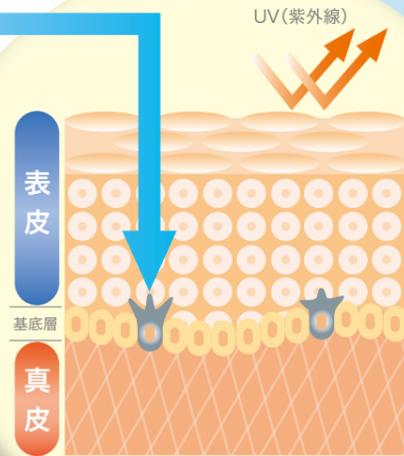
Jソームで届ける

細胞膜類似物質で有効成分を包み込んだ、アンス独自のナノカプセル。細胞になじみ、お肌に浸透しやすくなります。



4倍  
届ける!

ホームエステで届ける  
電気力で美容液をイオン化し、  
お肌の深部まで有効成分を届けます。  
〈ジョセフィン〉  
ホームエステ スターターセット  
(ディープクレンジング付)  
19,000円(税込20,520円)



サプリメントによる **真皮** へのアプローチ

内側からの透明感、  
ハリ・弾力を実現

- 紫外線に対抗する力UP
- 強力に活性酸素を消去し、シミをできにくくする
- できてしまったシミをうすく、小さく
- コラーゲン・エラスチンを保護
- コラーゲン20,000mg補充
- コラーゲンを作りだす力UP

チュラルパワー

飲む美白



ナチュラルパワー  
180粒  
10,000円(税込10,800円)  
シミの予防・改善両方に。シミをできにくくし、メラニンの還元促進。コラーゲンに結合、保護することでハリ・弾力を与えます。血流改善に必要な栄養素・酸素がめぐり、内側からキレイに。

ヴィーナスチャージ

コラーゲン  
補充&産生能UP

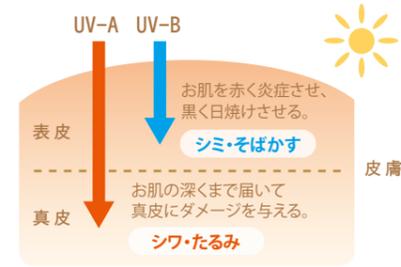


ヴィーナスチャージ  
50mL×10本  
6,000円(税込6,480円)  
ハリ・弾力の元、コラーゲンを20,000mg配合。うるおいと弾力に満ちたお肌に。

未来の肌運命を変える  
今日から始める **UV** ケア

日焼け、シミなど目に見えるダメージの他にもお肌の奥で進みつつある未だ見ぬ紫外線の傷跡…  
気付いた頃にはもう遅いということも。これ以上肌深部のダメージを蓄積させないためにも  
今こそ攻めのUVケアで未来のキレイを手に入れましょう。

見えない  
紫外線ダメージ  
意識していますか?

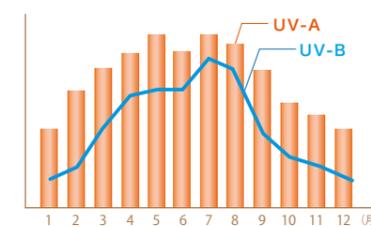


紫外線の怖さも、その対策の大切さも着々と認知されてきている中、日傘や帽子を活用したり、なるべく日陰を歩くようにしたり…etc. と、皆さん何らかのUV対策をしている方が多いようです。わかりやすいのは紫外線を浴びた直後の赤みや日焼け。そして、その後ぼんやりと現れるくすみやシミ。現れるまでの時間の差はあれど、表面で起きている「目で見てわかるダメージ」は比較的わかりやすいですが、「目に見えないダメージ」に関しては、軽視してしまいがちです。紫外線はハリ・弾力を担う真皮へもダメージを与えます。紫外線によってコラーゲンが壊されて、支えを失い、たるみやシワが気になるように… 実は、思いっきり日焼けをしたときに限らず、日々無意識に浴びている生活紫外線によっても引き起こされています。無意識にダメージを受け、見えないところで進行していく。だからこそ、なかなか実感がわかないのが、紫外線ダメージの一番怖いところかもしれません。

今こそ始め時、  
肌内部への  
アプローチ

紫外線ダメージをスムーズに解消していくには、回復できるお肌の力を養っていく必要があります。人の自己回復力は年々低下していくのが自然の流れ。だからといって、何も手を打たなければ回復力は衰える一方です。まずは、今のお手入れから見直してみよう。具体的には、傷ついた角質層だけに働きかけるようなスキンケアでとどまらず、肌内部へ働きかけるスキンケアに着手すること。そして、体内からはお肌の再生に必要な栄養素、コラーゲンをたっぷり摂取。同時に老化を加速させる活性酸素を積極的に消去することによって、今の美肌、将来の美肌を育みましょう。

【季節による紫外線量の変化】



紫外線の年間変動

UV-Aはエネルギー自体は弱いものの、照射量が多く、地表に届く紫外線のほとんどを占めています。一方、UV-Bはエネルギーが強く、お肌に与えるダメージが大きいのが特徴。UV-Bは冬は夏の1/5程度と弱くなりますが、UV-Aは1/2程度。つまり、UV-Bは年間変動幅が大きいのに対し、UV-Aは年間変動幅は小さく、1年中かなりの量が降り注いでいるので注意が必要です。

UV-A	5月頃がピーク (年間変動が小さい)	波長が長く、真皮まで到達する。光老化(シミ、シワ、たるみ)の原因。室内、曇りの日でもかなりの量が降り注ぐ。
UV-B	7~8月頃がピーク (年間変動が大きい)	エネルギーが大きく、短時間で細胞を傷つけ、やけどのような炎症を引き起こす。日焼け、シミ、ソバカスの原因。

## 忘れてたじゃ済まされない UVケアの落とし穴

紫外線は毎日降り注いでいるにも関わらず、しっかりUV対策できていない人も多いはず。少しの油断がお肌の老化につながって、大きな後悔を生むかも…。紫外線に対する正しい知識を身につけて、常にUV対策する心構えが大切です。

### CASE 1

朝は忙しいから、とりあえず  
家事が終わってから  
日焼け止めに塗ります。

#### 紫外線との戦いは日の出から

紫外線が一番強いのは10時～14時。それまでは油断してる人も多いのでは。数分だから大丈夫、とゴミ捨てや洗濯物干しに、素肌のまま太陽の下に出るのは危険。朝でもシワやたるみを引き起こすUV-Aは、かなりの量が降り注いでいます。また、UV-Aは窓ガラスも80%程度通過します。朝はレースのカーテン越しに日差しを浴びて目覚める、なんて習慣も見直しましょう。

### CASE 2

紫外線を浴びても  
肌は赤くならないから、  
紫外線ケアは特にしていません。

#### 紫外線の見えないダメージは蓄積されています

たとえ肌が赤くなくても、紫外線ダメージは受けています。赤くなった後に黒くなる人、赤くならず黒くなる人、赤くなるだけの人など様々ですが、どのタイプでも紫外線によりお肌の奥は傷ついています。ある日、シミやシワとなって出てくることもあるので注意しましょう。

### CASE 3

うっかり日焼けしてしまって、  
お肌がひりひり。この際だから  
カサカサになった肌表面を、  
ピーリングで一気に入掃して  
新しいお肌にしちゃいます。

#### ダメージ肌に刺激は×

日焼け直後は、いわば軽度のやけどと同じ状態。ピーリングとは古くなった角質を取り去り、くすみやシワを改善するもの。ダメージを受けたお肌に行えば、炎症がひどくなるだけでなく、メラニンの沈着を生むかも。日焼け後はきちんとのおいを与え、鎮静するケアを行いましょう。

### 日焼け止めの効果は塗り方で変わります



なんとなく塗っているだけで安心していませんか？  
紫外線は色んな所に反射し、全方位から降り注いでいます。  
しっかりポイントを押さえて効果的に使用しましょう。

- 〈顔〉 もっとも紫外線の影響を受けやすいのは額、鼻、頬の高いところ。日焼け止めはここを重点的に。Tゾーンは皮脂の分泌も多いので2～3時間おきに塗り直しましょう。
- 〈耳・首〉 首には年齢が出るからこそ、首も顔の一部と心得て、しっかりカバーしましょう。耳、首の後ろも忘れず。



右) セルキュール サンプロテクト UV 30g 3,300円(税込3,564円) SPF20 PA++  
左) ジョセフィン UVホワイトミルクM 40mL 3,000円(税込3,240円) SPF31 PA++



## 美肌レシピ

### にんじんのさっぱり美肌サラダ

にんじんには抗酸化成分、β-カロテンがたっぷり含まれています。このβ-カロテンは、紫外線によって体内で発生する活性酸素を減らし、シミができるのを防いでくれます。油と共に摂ることで吸収されやすくなるので、くるみ、オリーブオイルと合わせて摂れば、美肌効果UP! また、くるみは良質の油であるオメガ3を、オリーブオイルはオメガ9を含んでいます。これらの油は細胞膜を柔らかくして、しっとりうるおったモチ肌に導いてくれる美肌の強い味方。夏にぴったりなさっぱり味の抗酸化サラダで、中からの守りを固め、日差しもはね返す最強美肌を手に入れましょう!

#### 〈作り方〉

- ① にんじんはピーラー、もしくは包丁でできるだけ細く千切りにし、塩を加えてしんなりしたら、水気を切る。
- ② レーズンは水につけて柔らかく戻す。ローストしたくるみは砕いておく。
- ①と②と〇を加えて混ぜる。

#### 〈材料〉

- にんじん …… 1本
- ローストしたくるみ …… 5～6個
- レーズン …… 適量
- 〇オリーブオイル …… 大さじ2
- 〇酢 …… 大さじ2
- 〇砂糖 …… 小さじ1
- 〇塩 …… 適量
- 〇ブラックペッパー …… 適量

### 「美肌レシピ」大募集!

#### 【応募方法】

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、美肌レシピと写真を添付の上、メールでお送りください。

#### 【宛先】

(株)アンズコーポレーション  
「美肌レシピ」係  
soshiki\_fb@ands.co.jp

■採用させていただいた方には、ご連絡の上謝礼をお送り致します。



## TRINITY【トリニティ】

三位一体の意。わたしたちは体の「外側」と「内側」の美容と健康、そして「心」の健やかさをテーマとした製品づくり、サービスを常に心掛けています。そんな想いを本誌タイトルに込めました。