

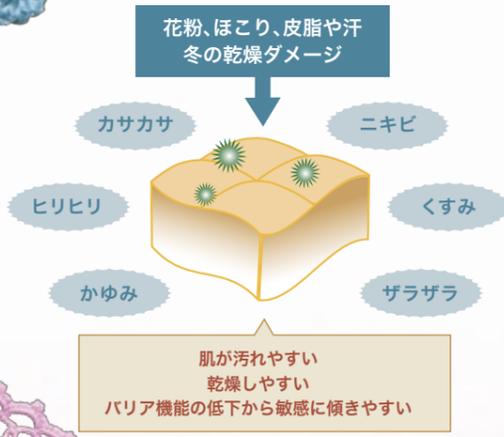
TRINITY

ジョセフィン化粧品HP <http://www.josephine.jp>

第一印象
美人になりたいなら…

ハッピーな春肌を
手に入れよう!

【春にお肌がゆらぎやすいのはなぜ?】



春になると気温は徐々に上昇し、皮脂や汗の分泌が盛んになる一方、湿度は依然低く、お肌の水分は逃げやすくなっています。するとべたつくのかかさつくなど、アンバランスな状態に陥りやすくなります。加えて春はお肌を不安定にする花粉やほこり、黄砂などが大量に外氣中に舞う季節。これらが付着したままになると、花粉症でない人もバリア機能が低下し、かゆくなったりブツブツができてきたりすることも。また、お肌は移りゆく季節に合わせて変化しますが、肌状態として目に見えて表れるまでには時間がかかるため、季節を後追いつする形で変化します。つまり真冬の乾燥ダメージがお肌に表れてくるのが春なのです。春のお手入れでは冬のダメージで弱ったお肌を、春特有の刺激から守り抜かなければいけません。同時に中からうるおいを生み出すサイクルを整えて、ゆらぎにくい健康なお肌を育みましょう。

春は出会いの季節。ウキウキした気分の反面、新しい環境に対するストレスや、花粉・ほこり、気候の急激な変化などから、お肌に不調を抱えて春を迎える人も多いのでは。今回は春ならではの不調の原因を見つめ直し、キレイを印象づけるキメ細やかな透明美肌を手に入れるための対策をお教えします。

第一印象 美人になりたいなら...

ハッピーな春肌を手に入れよう!

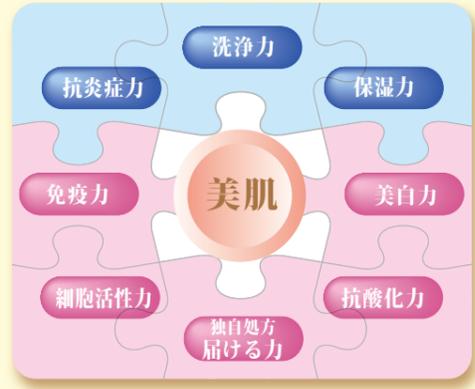
対策 2

お肌のうるおいを育むケアで ふっくら透明美肌へ

ダメージを受けて乾いて硬くなったお肌は透明感がなく、くすみがちに。濡れたティッシュは向こうが透けて見えますが、乾いたティッシュは透けないのと同じ。保湿の対処ケアでバリア機能を整えながら、中からじっくりテコ入れし、うるおいを生み出すお肌に育てましょう。そのためにはそれぞれのラインをトータルでたっぷり使うこと。キメが乱れている、化粧のりが悪いなどはお肌の内部からしっかりうるおっていないことが原因かも。お肌はとても正直。美肌になりたいのであれば、確実にお肌に入らなくなるまでしっかり与えましょう。

「美肌パズル」

美肌を作る基本機能をパズルのピースに例えれば、どれか一つが欠けても美肌というパズルは完成しません。アンズコーポレーションのスキンケアは、トータル使用で美肌を作る基本機能が完結するように設計されています。それぞれのブランドの機能を最大限に発揮するために、是非ともトータルでたっぷりとお使いください。



対策 1

優しくいたわる洗顔で お肌を不安定にする汚れを残さない

洗顔のポイント

- クレンジングはすすると指が滑る位のたっぷり目の量で
- 洗顔料は必ずテニスボール大まで泡立てて、お肌の上を転がすように洗うこと。ゴシゴシ洗いは絶対に×
- すすぎは32℃程度のぬるま湯で丁寧に

肌荒れ、ブツブツなどのトラブルを未然に防ぐためには、何といっても帰宅後、なるべく早くお肌に刺激となる物質を取り去ること。かといって必要なうるおいまで奪ってしまえば本末転倒。お肌に優しいクレンジング、洗顔で不要なものだけを取り去ることが大切です。また使用方法も大きな要。使用量が少なければ当然汚れも落ちにくくなり、さらにはお肌を直接こすってしまい、負担になります。アイテムへのこだわりと、正しい使用方法があってこそ柔らかいお肌を守りぬけるのです。



- 〈グレイスプログラム〉
- 肌密度をアップさせて、ハリのある若々しい素肌へ。細胞類似膜で包んだ美容成分を確実にとどけ、お肌の奥からふっくら底上げします。顔の印象を変える肌全体のゆるみやくすみをトータルでケアします。
- 13. ローション 115mL 9,500円(税込10,260円)
 - 14. エッセンス 48mL 14,300円(税込15,444円)
 - 15. クリーム 40g 19,000円(税込20,520円)

- 〈クリスポウ〉
- お肌の自らうるおう力に着目。不安定になりがちな若いお肌にスツとなじみ、お肌の生まれ変わりをサポートします。今も将来も美しいお肌を保ちたい方に。
- 9. ローション 120mL 3,300円(税込3,564円)
 - 10. クリアエッセンス 60mL 4,000円(税込4,320円)
 - 11. ピクノモイスト 60mL 4,000円(税込4,320円)
 - 12. リファインクリーム 30g 4,300円(税込4,644円)

- 〈セルキュール〉
- お肌の基礎力を高め、細胞を守り、修復するシリーズ。バリア機能を高め、ダメージに負けないお肌に。キメの整ったなめらかな素肌に育てます。
- 6. バランシング ローション 120mL 5,300円(税込5,724円)
 - 7. EX エッセンス 60mL 6,800円(税込7,344円)
 - 8. モイスチュア クリーム 30g 7,800円(税込8,424円)

- 〈クリスポウ〉
- とろける感触のジェルが汚れをからめとり、透明感のあるお肌に導く。
- 4. クレンジング 130g 2,700円(税込2,916円)
 - 5. ウォッシング 120g 2,400円(税込2,592円)

- 〈セルキュール〉
- マイルドなのに軽くなじませるだけで、しっかりメイクも浮き上がらせずつきりオフ。
- 1. クレンジングジェル 150mL 5,300円(税込5,724円)
 - 2. フレッシュフォーム 120g 5,300円(税込5,724円)
 - 3. マイルドフォーム 150mL 5,300円(税込5,724円)

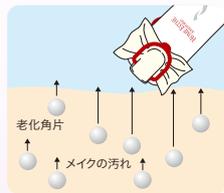
対策 **3**

ホームエステで美肌を極める



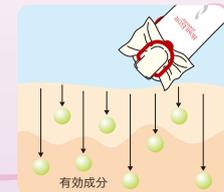
導出 老化の原因を確実に取り去る

洗顔後に手でお顔を触り、キュッキュッとすると、汚れがしっかり落ちたと思いがちですが、実は落ちているのは肌表面の皮脂やうおいだけということも。毛穴に残った酸化した皮脂、古い角質やメイク汚れはお肌を老化させ、毛穴周りのたるみや毛穴シミの元となり、お肌のなめらかさを奪います。まして乾燥して硬くなった毛穴からは通常のクレンジング、洗顔では汚れが落ちにくく詰まりがちに。週に1度程度のディープクレンジングで、透明感ある毛穴レスな素肌をキープしましょう。



導入 美容成分をしっかり届けてうるんだような輝きUP

ごわついたお肌にいくら化粧品を与えてもすぐに乾いてしまう、お肌が受け付けない…そんなことはありませんか？ それはきちんと美容成分が細胞に行き届いていないから。お肌にはバリア機能があり、異物を通さない性質があります。ホームエステを使用することで美容成分がお肌の細胞にぐんぐん届き、輝くような美肌を実現できます。



〈ジョセフィン〉

ジョセフィン ホームエステ スターターセット (ディープクレンジング付) ※導出に使用 19,000円(税込20,520円)



美肌レシピ

アスパラとエビのチーズ春巻き

アスパラガスにはアミノ酸の一種であるアスパラギン酸という成分が多く含まれています。この成分はエネルギーの代謝を活発にし、タンパク質の合成を促進、新陳代謝を高めるので、疲れた体とお肌に両方有効な成分なのです。他にも抗酸化成分、ルチンも含む魅力的な食材で、生活習慣病予防にもよいとされています。特に緑が濃い春アスパラは、ビタミンCやミネラルなどの栄養素が豊富に含まれているため、美肌の強い味方となってくれます。

今回はおかずにもおつまみにもぴったりのチーズ春巻きとしてご紹介します。

〈つくり方〉

- 1 エビは背ワタをとって小さく切り、水気を拭いて下味をもみ込んでおく。アスパラガスは軽く茹で、1cm程度の長さに切る。
- 2 春巻きの皮に、①のエビ、アスパラガスとチーズを並べる。両端に水溶き片栗粉を塗って棒状に巻き、両端をしっかりとめる。
- 3 フライパンに油を熱し、両面を揚げ焼きにする。器に盛りソースを添える。

〈材料〉

- アスパラガス …… 4本
- むきエビ …… 7~10尾
- (エビ下味)
- 塩、コショウ、酒 …… 少々
- ピザ用チーズ …… 適量
- 春巻きの皮 …… 10枚
- 水溶き片栗粉 …… 適量
- サラダ油 …… 適量
- (ソース)
- ケチャップ …… 大さじ3
- マヨネーズ …… 大さじ2
- すりおろしにんにく …… お好みで (チューブ可)

「美肌レシピ」大募集!

【応募方法】

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、美肌レシピと写真を添付の上、メールでお送りください。

【宛先】

(株)アンズコーポレーション
「美肌レシピ」係
soshiki_fb@ands.co.jp

■採用させていただいた方には、ご連絡の上謝礼をお送り致します。



TRINITY (トリニティ)

三位一体の意。わたしたちは体の「外側」と「内側」の美容と健康、そして「心」の健やかさをテーマとした製品づくり、サービスを常に心掛けています。そんな想いを本誌タイトルに込めました。